

Microlearning Oog voor naasten – meer dan alleen mantelzorg

Wil je snel je kennis opfrissen of verdiepen? Je kunt deze microlearning **los volgen**, zonder de bijbehorende verwerkingsles. Zo leer je waar en wanneer het jou uitkomt, volledig in je eigen tempo over.

Doelgroep: Verpleegkundigen (MBO 4 / HBO 5) & verzorgenden

Leerdoelen bij deze microlearning

- Je kunt het inhoudelijke verschil uitleggen tussen de begrippen ‘naaste’ en ‘mantelzorger’.
- Je herkent hoe het welzijn van de naast invloed heeft op de patiënt.
- Je leert tips hoe het welzijn van de naaste zelf geborgd moet worden in de zorgverlening.

Stap 1: Bekijk de Microlearning (10-15 minuten)

1. Ga naar het onderwijsplatform van UMC Nederland: **medischonderwijs.nl**.
2. Maak gratis een account aan of log in als je al een account hebt
3. Zoekterm **naasten** om direct bij de microlearning te komen.



medischonderwijs.nl
medicaleducation.nl

Log in

You can search directly For applications without being logged in. With the search box On the right. To start them you need To be logged in. If you don't have a username and password yet, you can create a new account.

E-mail address:

Password: ☐ Remember

[Forgot your password](#)
[Create a new account](#)

Free Access !!!

Welcome at medischonderwijs.nl

Medischonderwijs.nl is intended for the distribution of Medical Computer Based Training lesson that are:

1. self contained interactive learning units with a defined learning goal,
2. directed to an increase in medical knowledge or skills,
3. directly accessible from Medischonderwijs.nl without a separate password.
4. intended to be played on a computer.

If you have a valid email address, you can create an account, start lessons and review your performance in the personal history.
Subscribe to one of the RSS channels if you wish to be informed when new lessons become available or to see which lessons are currently the most popular.
Please contact us if you wish to distribute your own teaching material on medicaleducation.nl.

Bekijk en beantwoord voor jezelf de volgende reflectievragen die ook in de microlearning gesteld worden

→ Hoe heeft de video van Henk & Roos jouw inzicht veranderd over wat het inhoudt om een *naaste* te zijn versus een *mantelzorger*?

→ Hoe maak jij in de praktijk op dit moment het verschil tussen deze twee rollen?

Extra verdieping

Reflectie vragen

- Op welke manier zie je dat het welzijn van de naaste invloed heeft op het welzijn van de patiënt/cliënt?
- Waar zie je in het fragment (of in je eigen praktijk) het risico ontstaan dat de partner-/familierol overschaduwd wordt door zorgtaken?

Verwijzing palliaweb, genoemd in de microlearning

1. Bekijk de pagina 'Tips en handvatten bij het zorgen voor naasten' op <https://palliaweb.nl/oog-voor-naasten/materialen/achtergrondinformatie-zorgverleners/achtergrondbrochure-thuis/6-tips-en-handvatten-bij-het-zorgen-voor-naasten>
Kies **twee tips of handvatten** uit die jou het meest aanspreken of die je herkenbaar vindt voor jouw doelgroep/werkplek.
2. Noteer kort waarom je deze kiest en hoe je deze zou kunnen inzetten in de zorg voor naasten.